

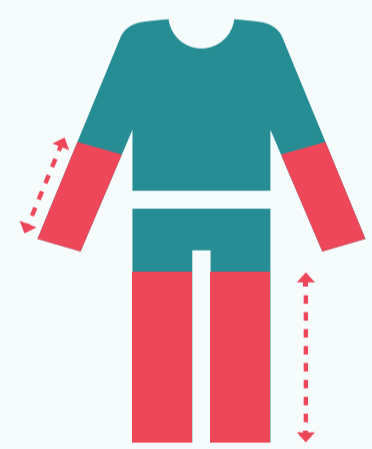
# Phương thức tốt nhất để phòng chống **bệnh sốt rét** là không để muỗi đốt

## Quy tắc phòng chống bệnh sốt rét



### Hạn chế hoạt động ban đêm

Hạn chế hoạt động ngoài trời từ  
lúc xế chiều đến lúc tảng sáng



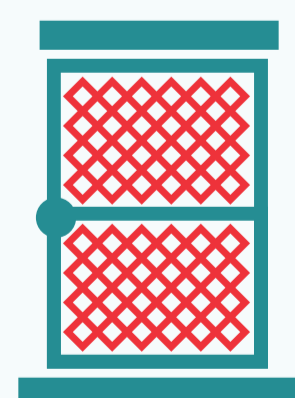
### Mặc áo dài tay

Mặc áo dài tay sáng màu khi  
hoạt động ngoài trời



### Sử dụng thuốc sát trùng và thuốc xịt muỗi

Sử dụng thuốc sát trùng bên trong  
được cho phép là thuốc bán



### Lắp lưới chống muỗi

Lắp lưới chống muỗi khi  
ngủ để phòng chống sự xâm  
nhập của muỗi